



Mot de la présidente

Bonjour à vous toutes et tous,

Quelle traversée nous avons eue depuis deux ans! Nous sommes faits forts, on continue.

Du début de cette année 2021-2022 jusqu'à Noël, les secteurs et la région ont pu bénéficier d'une courte période pour vous proposer quelques rencontres « en présence ». Nous avons hâte de vous revoir et nous avons senti que c'était réciproque.

Durant la période où nous ne pouvions nous rencontrer en présence, les différents paliers de l'AREQ ont fait appel au virtuel sur la plateforme Zoom. Pour ma part, j'ai assisté à trois rencontres du Conseil d'administration ainsi qu'aux rencontres de formation des responsables régionaux des comités. Vous avez sûrement vu aussi plusieurs nouvelles de l'implication de l'AREQ nationale face à la dignité des personnes âgées. À la suite de cette campagne, surveillons les États généraux de la Coalition des personnes âgées qui se tiendront à Québec le 3 mai 2022 et où sont convoqués des personnes élues au gouvernement, des responsables syndicaux et des responsables étudiants. Ça bouge à l'AREQ!

À la suite de cette autre pause en présentiel, au régional, nous revoilà! Enfin, la situation actuelle le permettant, à l'AREQ Outaouais, nous reprenons les activités prévues au calendrier, en respectant toutes les mesures sanitaires requises. Surveillez vos messages courriels; vous recevrez des invitations, informez vos amis et inscrivez-vous. Dans l'ambiance actuelle, vous avez sûrement, comme nous, ce besoin de sentir la présence des autres.

Ici, j'ai une pensée bien spéciale pour le peuple ukrainien qui vit de graves moments; ensemble, lors de nos rencontres, nous déciderons ce que nous aimerions faire pour ce peuple bien éprouvé.

Je vous rencontrerai aux différentes activités déjà affichées au calendrier sur le site : regionoutaouais.areq.ca. En terminant, je vous demanderais de mettre déjà, à la date du 17 mai de votre agenda, « **l'Assemblée Générale Régionale** » (AGR). À la mi-avril, vous recevrez la convocation officielle.

Vieillir, c'est d'être occupée, occupé : voilà une pensée qui reflète bien ce qui se passe à l'AREQ.

« Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil et de joie sans être partagée ».

Proverbe serbe

Le printemps est à nos portes; profitons-en!

Nicole Tremblay

Présidente régionale

