



**Le Comité des femmes AREQ Outaouais vous invite à participer à la Journée Internationale des femmes du 8 mars 2024**

**Date : le vendredi 8 mars 2024**

**Activité :** conférence de madame Chantal Prévost

**Sujet : La satisfaction de compassion : antidote à la fatigue de compassion. L'autocompassion, l'auto-bienveillance et la conscience de soi.**

**Endroit :** Centre communautaire Père Arthur-Guertin,

salle Bolduc, 16 rue Bériault, Gatineau.

**Accueil :** 9 h 30 à 10 h (ascenseur si nécessaire)

- Repas vers 12 h
- Coût de l'activité : 20 \$ pour les membres

25 \$ pour les non-membres

si absence 33\$ seront réclamés

- Inscription : avant le dimanche 25 février auprès de madame de Lise Bertrand :
- par téléphone : 819 598-4835 (laissez un message);
- par courriel : lise.bertrand1@gmail.com;
- par adresse postale : A-71, de Bouchette, Cantley, J8V 3L8.

Au plaisir de vous rencontrer le 8 mars 2024

Comité des femmes, AREQ Outaouais.

Carmen Langlais, responsable régionale.