

## Voici une belle offre pour les membres de l'AREQ Outaouais



On dit que le meilleur appareil photo est celui que l'on a avec soi. C'est pourquoi savoir optimiser la prise de photo avec un cellulaire peut être extrêmement intéressant, mais aussi créatif. Les téléphones intelligents sont de plus en plus performants et ils offrent la possibilité de prendre des photos de qualité, de les modifier et de les transmettre à vos proches à partir du même appareil. Dans cette optique, l'AREQ régionale désire vous offrir la possibilité de vous inscrire au cours virtuel de photo : « Les secrets des bonnes photos avec votre cellulaire ».

Que vous possédiez un téléphone Android ou iPhone, la visite guidée des fonctions photos vous apportera beaucoup de plaisir et une belle ouverture vers des photos plus satisfaisantes en toutes occasions. Le formateur, monsieur Michel Proulx, propose une conférence très visuelle et des réponses à toutes vos questions.

- Sujets traités :

- Toutes les fonctions et menus de l'appareil photo du téléphone portable : Verrouillage de la mise au point - Grille des tiers pour la composition - Réglage de la luminosité de l'écran - Modification de l'exposition et du contraste - Flash, HDR et rafales - Caractéristiques et limitations des capteurs - Zooms et objectifs - Comment faire des images en lumière ambiante et en basse lumière - Cadrages rapprochés (macro) - Accessoires photos pour le téléphone - Effets préprogrammés (couleurs et noir et blanc) - Bases de la composition pour les photos de voyage, la nature, le paysage et le portrait.

- Quand : Le 31 mars, de 10 h à midi
- Conférencier : monsieur Michel Proulx, photographe et professeur
- Inscription : le ou avant le 18 mars : écrivez-moi votre nom, votre adresse courriel et le secteur auquel vous appartenez à : [contact@areq-region07.ca](mailto:contact@areq-region07.ca)

Documentation : Le cahier de l'étudiant, une liste de travaux pratiques en PDF ainsi que le lien pour la rencontre vous parviendront à la suite de votre inscription.

Prérequis : Posséder un téléphone iPhone ou Android. Avoir beaucoup de questions à poser...

Suites possibles : deuxième cours virtuel « La composition des photos » (12 mai) et une proposition de votre comité environnement en nature « Une escapade avec le professeur » (4 et 5 juin).

**AREQ**  
Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

Nicole Tremblay  
Présidente régionale  
Région Outaouais  
AREQ ( CSQ)