



# Johanne Freire

Conseillère à la sécurité sociale

## Comprendre les enjeux liés à la retraite et aux assurances collectives

### Partie 1 : Vos assurances à la retraite



• 9 h 30 à 11 h 00

- Faites le point sur les protections dont vous bénéficiez à la retraite!

Cette rencontre offrira un tour d'horizon du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ et du régime d'assurance collective ASSUREQ.

Parmi les sujets abordés :

- fonctionnement du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ
- Les nouveautés du renouvellement du régime ASSUREQ au 1er janvier 2026
- Les grandes lignes de votre régime d'assurance maladie et d'assurance vie
- Comment comprendre une facture de médicaments en pharmacie
- La campagne d'adhésion à l'AREQ et à l'assurance maladie d'ASSUREQ



**Pause 11 h 00**

### Partie 2 : Retraite



• 11 h 15 à 12 h 00

- Cette conférence portera sur l'indexation des rentes et fera le point sur l'état des travaux concernant la lutte contre la perte de pouvoir d'achat des retraités de l'AREQ.



**Dîner pour tous 12 h 00**

# Invitation

Comprendre les enjeux liés à la retraite et aux assurances collectives

Présentation du régime d'assurance collective ASSUREQ, offert par l'AREQ



Le jeudi 27 novembre



Sous-sol de l'église St-Paul,  
26 Chemin Eardley, Gatineau



20 \$ pour le dîner et les conférences  
5 \$ pour les conférences seulement

Campagne d'adhésion à l'AREQ et à son assurance maladie ASSUREQ



Inviter vos amis non-membres

### Partie 3 : Campagne d'adhésion à l'AREQ et à son assurance maladie ASSUREQ



• 13 h 15

- Venez assister à une présentation sur l'AREQ et sur sa campagne d'adhésion donnant droit à participer au régime d'assurance maladie **Santé Plus**, habituellement réservé exclusivement aux membres CSQ qui viennent de prendre leur retraite.

C'est une campagne exceptionnelle et pour un temps limité qui s'adresse à **toutes les personnes qui ont un jour été membres d'un syndicat affilié à la CSQ** et qui, pour une raison ou une autre, n'ont pas adhéré dans les délais prévus.

### Inscription



Date limite d'inscription : 18 novembre

Lise Bertrand



[contact@areq-hullaylmer.ca](mailto:contact@areq-hullaylmer.ca)

Paiement par interac : [contact@areq-hullaylmer.ca](mailto:contact@areq-hullaylmer.ca)



819 598-4835

**AREQ**  
Le mouvement des retraité(e)s CSQ