



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

JOURNÉE D'HIVER 2026

JANVIER

MARDI | 27 | À 10 H 30

Chers membres,

Nous espérons que vous avez passé de joyeuses fêtes. Nous vous souhaitons sérénité, joie et amour pour cette période et l'année qui vient. Pour égayer la suite de l'hiver, nous vous proposons une journée d'activités qui se tiendra le mardi 27 janvier, si le temps le permet. Sinon, les activités auront lieu le mardi 10 février. Vous serez avisé/e par courriel.

Programme

Promenade à l'extérieur pour ceux et celles qui le souhaitent; nous vous fournirons des graines de tournesol sans écailles pour que vous puissiez nourrir les oiseaux.

Jeux de société; vous pouvez apporter vos jeux préférés.

Horaires

Début des activités : 10 h 30

Dîner : 12 h 30. Le dîner sera offert par l'AREQ.

Endroit

100, rue Watawe, Gatineau, J8Y 6V8
(local en dessous du restaurant Saint-Éloi)

Stationnement

Garez votre voiture. Mémorisez votre numéro de plaque. Entrez vous procurer un permis.

Inscription

Pour cette activité, aucune inscription n'est nécessaire. Nous serons prêtes à vous accueillir en grand nombre.

Au plaisir de commencer la nouvelle année
avec vous!

Votre conseil sectoriel de l'AREQ Hull-Aylmer