

Journée internationale des aînés

Le jeudi 1^{er} octobre 2026

À Gatineau, pour la première année, venez marcher et célébrer comme le feront des marcheurs de Montréal, de Québec, de Rimouski, de Val d'Or, de Lorrainville (Témiscamingue) et de Saint-Hyacinthe.

Le 1^{er} octobre, venez marcher - beau temps, mauvais temps - pour faire briller les forces des aînés ainsi que les forces de tous ceux et celles qui, chaque jour, agissent pour favoriser leur mieux-être et pour faire valoir leurs droits.

Lieu de rassemblement

Domaine des Trembles, 250, boulevard Saint-Raymond, Gatineau

Accueil dès 9 h 15 sous le grand chapiteau

Départ : 10 h

Activité festive gratuite

Apportez une bouteille d'eau et vos espadrilles.

Une collation sera servie pour la marche.

Inscription obligatoire : le ou avant le 21 septembre

<https://www.unetunfontmille.com/marche-agissons-ensemble>

Les personnes inscrites recevront un billet pour le dîner (petite boîte à lunch).

N'hésitez pas, si vous le désirez, à porter vos identifiants pour votre association ou organisme.

Misons sur nos forces. Ne restons pas seuls. Mettons-nous ensemble.

Le 1^{er} octobre, on se rassemble, on marche, on brille.

